

Zeitbombe Zucker

Fr, 15.11.2013 | 20:15 - 21:00 Uhr

Doku

Satte 34 Kilogramm Zucker isst ein durchschnittlicher Deutscher im Jahr. Das kann für manchen unangenehme Folgen haben, wie die Forschung zeigt.



Wer Süßes nascht, weiss über den hohen Zuckergehalt meistens Bescheid. Oftmals ist der Süsstoff aber auch in ganz anderen Lebensmitteln versteckt. Wissenschaftler gehen davon aus, dass uns der übermässige Zuckerkonsum süchtig oder gar krank machen kann. Die Dokumentation **Zeitbombe Zucker** begleitet eine deutsche Familie durch ihren Alltag und beobachtet ihre Ess- und Einkaufsgewohnheiten. Es kommen Mediziner, Ernährungs- und Suchtexperten zu Wort, die den aktuellen Stand der Forschung aufzeigen. Zudem nimmt das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Stellung zum Vorwurf, dass vor hohem Zuckerkonsum zu wenig gewarnt werde.

Link zur Sendung:

<http://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/lebensmittel/minuten647.html>